

### 1. CALENDRIER

• Lundi	10 octobre	08h00	ouverture des inscriptions sur l'intranet fédéral
• Mardi	25 octobre	14h00	clôture des inscriptions
		17h00	consultation des inscriptions sur <a href="http://ffaviron.fr">ffaviron.fr</a>
• Jeudi	27 octobre	17h00	consultation de l'ordre des départs sur <a href="http://ffaviron.fr">ffaviron.fr</a>
• Vendredi	28 octobre	18h00	réunion des délégués des ligues

### 2. ÉPREUVES ET PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Les horaires définitifs seront établis en fonction du nombre d'engagés.

Samedi – distance de course : 1 500 m			Dimanche – distance de course : 500 m		
Samedi			Dimanche		
1	J16F8+	8 rameuses en pointe avec barreur	16	J16F8+	8 rameuses en pointe avec barreur
2	J16H8+	8 rameurs en pointe avec barreur	17	J16H8+	8 rameurs en pointe avec barreur
3	J16F4x	4 rameuses en couple	18	J16F4x	4 rameuses en couple
4	J16H4x	4 rameurs en couple	19	J16H4x	4 rameurs en couple
5	J16M4x	2 rameuses et 2 rameurs en couple	20	J16M4x	2 rameuses et 2 rameurs en couple
6	J18F8+	8 rameuses en pointe avec barreur	21	J18F8+	8 rameuses en pointe avec barreur
7	J18H8+	8 rameurs en pointe avec barreur	22	J18H8+	8 rameurs en pointe avec barreur
8	J18F4x	4 rameuses en couple	23	J18F4x	4 rameuses en couple
9	J18H4x	4 rameurs en couple	24	J18H4x	4 rameurs en couple
10	J18M4x	2 rameuses et 2 rameurs en couple	25	J18M4x	2 rameuses et 2 rameurs en couple
11	SF8+	8 rameuses en pointe avec barreur	26	SF8+	8 rameuses en pointe avec barreur
12	SH8+	8 rameurs en pointe avec barreur	27	SH8+	8 rameurs en pointe avec barreur
13	SF4x	4 rameuses en couple	28	SF4x	4 rameuses en couple
14	SH4x	4 rameurs en couple	29	SH4x	4 rameurs en couple
15	SM4x	2 rameuses et 2 rameurs en couple	30	SM4x	2 rameuses et 2 rameurs en couple

### 3. RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION

#### Participation

La coupe de France des régions est une compétition par équipes de ligue qui se déroule sur 2 jours. Les épreuves sont réservées aux équipes composées uniquement de rameurs licenciés dans des clubs de la même ligue.

#### Équipe et embarcations

La constitution des équipes est libre, elle peut varier de 1 à 15 équipages (1 équipage par catégorie). Une ligue peut engager plusieurs équipes, identifiées de 1 à n. Dans le cas d'un engagement de plusieurs équipes au sein d'une catégorie, seul le meilleur équipage est pris en compte dans le classement des ligues.

#### Système de course

Séries avec classement au temps, puis finales A, B et C. L'enchaînement des séries et des finale s'effectue sans débarquer.

#### Classements

**Classement par épreuves :** un classement des équipages est établi dans chaque épreuve à l'issue des finales. Les trois premiers équipages de chaque épreuve reçoivent une récompense au ponton d'honneur.

**Classement par catégorie :** un classement des équipes de ligue est établi pour chacune des six catégories (J16F, J16H, J18F, J18H, SF, SH). Il se fait par addition des points obtenus par les 5 équipages (4x et 8+) composant chaque équipe. Pour chaque catégorie, les trois premières équipes reçoivent leurs récompenses sur le podium. Deux équipes d'une même ligue peuvent être récompensées. En cas d'égalité, le résultat obtenu en huit départagera les équipes.

**Classement général :** un classement général des ligues est établi pour la Coupe de France des régions. Il se fait par addition des points obtenus dans le classement par catégorie par chaque équipe de ligue la mieux classée dans chacune des six catégories. En cas d'égalité, le résultat obtenu dans la catégorie sénior (homme et femme), puis la catégorie J18, puis la catégorie J16 départageront les équipes.

#### Arbitrage

L'arbitrage se fera par zone.

### 4. RÉGLEMENTATION PARTICULIÈRE ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

#### Engagements

Les engagements sont faits sur l'Intranet fédéral par chaque ligue.

#### Tenue

Chaque équipe doit courir sous les couleurs de sa ligue ou dans une tenue homogène pour les regroupements de ligue.

### 5. CONTACT ET HÉBERGEMENT

Association Sportive Mantaise – Tél. 01 30 94 56 31 – [C78022@ffaviron.fr](mailto:C78022@ffaviron.fr)