



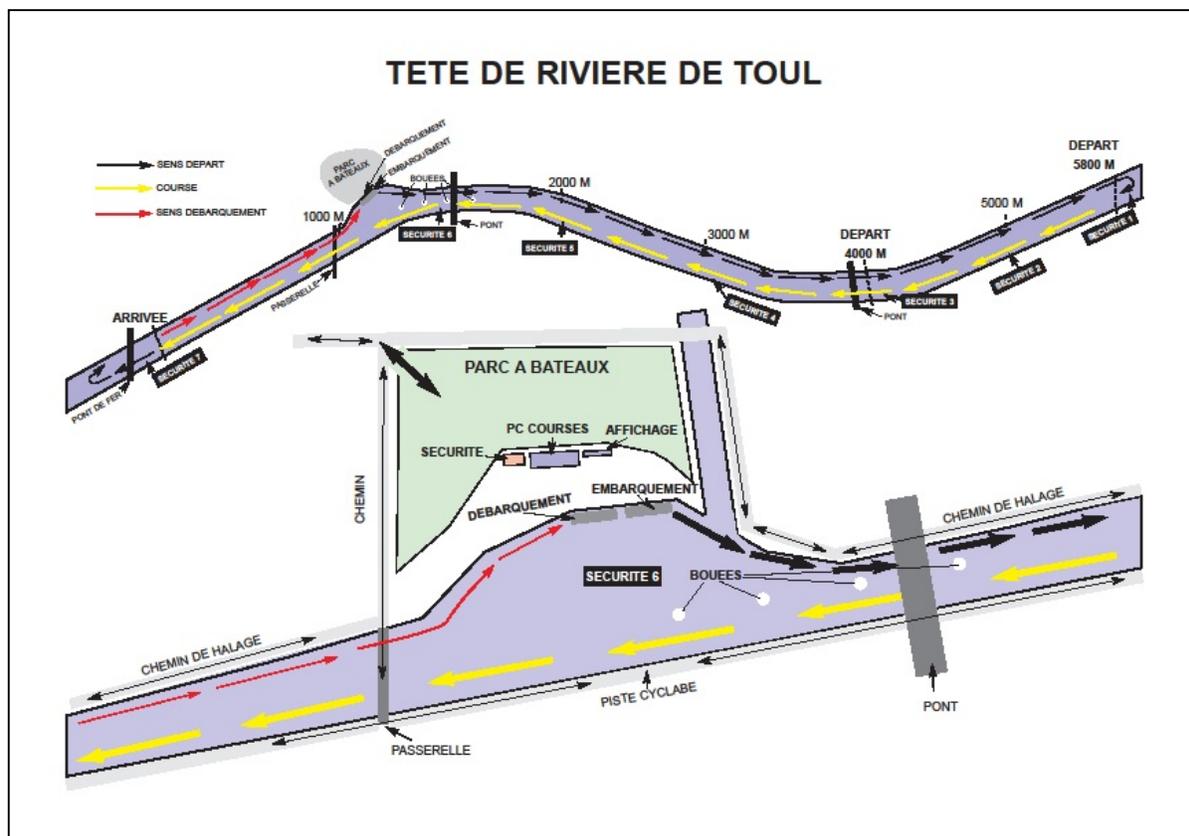
## Avant-Programme Tête de rivière de la Zone Nord-Est le 13 Novembre 2022 à Toul Comité Départemental Aviron 54 & Ligue Grand Est d'Aviron

1. Lieu : Toul, bief de Fontenoy, chemin du Pré au Lait
2. Catégories et embarcations : (voir annexe 1)
  - J14 : courses ouvertes aux J12, J13 et J14. Mixtes de clubs et de sexe autorisées. Pas de pesée du barreur. Les courses J14 servent de support à l'Etape 1 du Championnat Jeunes.
  - J16 : courses ouvertes aux J15 et J16. Mixtes de clubs autorisées en 2-
  - J18 : courses ouvertes aux J15 et J16, J17 et J18. Mixtes de clubs autorisées en 2-
  - Seniors : courses ouvertes aux J15, J16, J17, J18, 19 ans et +. Mixtes de clubs autorisées en 2-
  - Open : courses ouvertes à toutes les catégories du code des régates sauf Jeunes. Mixtes de clubs et de sexe autorisées. Si l'embarcation dans laquelle vous souhaitez participer n'est pas en inscription sur l'intranet, merci d'envoyer votre engagement par mail à [Lr06@ffaviron.fr](mailto:Lr06@ffaviron.fr) (car toutes les possibilités ne seront pas sur l'intranet).
3. Distance : 4 000 mètres pour les J14, J16, PR1, PR2, PR3-ID et course open, 5800 mètres pour les J18, seniors et PR3
4. Bassin : canal à grand gabarit de Toul (bief de Fontenoy)
5. Départ : lancé
  - Heure du premier départ : 10H00
  - Heure dernier départ : vers 15H25
  - Départs toutes les 30 secondes
  - **Rotations de bateaux : les rotations non signalées lors de l'inscription ne seront pas prises en compte (envoyer un mail à [Lr06@ffaviron.fr](mailto:Lr06@ffaviron.fr) avec les 2 équipages concernés par la rotation avant la clôture des inscriptions)**
6. **Modalités et date de clôture des inscriptions : voir annexe 1**

Les engagements sont faits sur l'intranet fédéral par les clubs et par les comités départementaux, les ligues ou la FFA dans le cas des mixtes de clubs.
7. Informations :
  - Affichage des résultats au parc à bateaux, secrétariat de la régates au PC course
  - Toutes les informations disponibles sur le site : [www.lgeaviron.eu](http://www.lgeaviron.eu)
8. Pesée individuelle des rameurs poids légers : au gymnase Champagne (fléché)
  - Homme poids individuel maxi : 74 kg
  - Femme poids individuel maxi : 60 kg
9. Licence : être en possession d'une pièce d'identité (indispensable en cas de contrôle antidopage) et de la licence sportive fédérale.
10. Réunion des délégués : 8H45 au parc à bateaux
11. Président du jury : Joël Simon, [simonjoel11@orange.fr](mailto:simonjoel11@orange.fr), 06 73 02 05 67
12. Service médical et de sauvetage : SNSM, au parc à bateaux et à l'arrivée toute la durée de la compétition.

13. Remise de récompenses : Dans les courses de skiff, toutes les classes d'âge de la catégorie Junior seront récompensées (J15-J16-J17-J18). Pour les courses du matin, remise des prix à 12h30. Pour les courses de l'après-midi, remise des prix à 16h.
14. Droits d'engagements : pas de droits d'engagements
15. Numéros : les numéros de bateaux seront disponibles à l'entrée du parc à bateaux. Chaque embarcation doit obligatoirement porter un numéro. La somme de 5€ sera demandée en cas de numéro non rendu.
16. Plan de circulation sur le bassin : voir ci-dessous.  
Entraînement : l'entraînement n'est pas surveillé.  
L'entraînement de nuit est interdit.
17. Vestiaires et sanitaires : gymnase Champagne à 5' à pied du parc à bateaux.
18. Repas : des plateaux repas peuvent être servis sur réservation. Contactez directement l'US TOUL : Jean-Claude LORIS [lorisjeanclaude@gmail.com](mailto:lorisjeanclaude@gmail.com) 06.77.45.82.70
19. Contact organisation : Marie-Eglantine FAUST 07.83.17.97.60 [marie-eglantine.faust@ffaviron.fr](mailto:marie-eglantine.faust@ffaviron.fr)

#### PLAN DU BASSIN :





## 1. CALENDRIER

Mardi 18 Octobre	08H00	ouverture des inscriptions sur l'intranet de la FFA
Vendredi 04 Novembre	14H00	clôture des inscriptions
Lundi 07 Novembre	14H00	mise en ligne du programme sur <a href="http://www.lgeaviron.eu">www.lgeaviron.eu</a>

## 2. DISCIPLINES

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 6000m	Horaire départ prévu
1	SH2-	2 rameurs en pointe sans barreur		10 :00 :00
2	SHPL2-	2 rameurs en pointe sans barreur poids léger		
3	J18H 2-	2 rameurs en pointe sans barreur		
4	SH2- PR3	2 rameurs en pointe sans barreur PR3		
<i>Un classement scratch et un classement séparé par discipline seront édités</i>				

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 6000m	Horaire départ prévu
5	SH1X	1 rameur en couple		10 :20 :00
6	SHPL1X	1 rameur en couple poids léger		
7	J18H 1X	1 rameur en couple		
8	SH1X PR3	1 rameur en couple PR3		
<i>Un classement scratch et un classement séparé par discipline seront édités</i>				

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 6000m	Horaire départ prévu
9	SF2-	2 rameuses en pointe sans barreur		10 :55 :00
10	J18F 2-	2 rameuses en pointe sans barreur		
11	SF1X	1 rameuse en couple		
12	SFPL1X	1 rameuse en couple poids léger		
13	J18F 1X	1 rameuse en couple		
14	SF2- PR3	2 rameuses en pointe sans barreur PR3		
15	SF1X PR3	1 rameuse en couple PR3		
<i>Un classement scratch et un classement séparé par discipline seront édités</i>				

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 4000m	Horaire départ prévu
16	J16F 2-	2 rameuses en pointe sans barreur		11 :18 :00
17	J16F 1X	1 rameuse en couple		11 :26 :00
46	OPEN	4Yx+/ 4Y+		11 :48 :00

## COUPURE

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 4000m	Horaire départ prévu
18 et 19	HS1X PR1 et PR2	1 rameur en couple PR1 et PR2		14 :00 :00
20 et 21	FS1X PR1 et PR2	1 rameuse en couple PR1 et PR2		
22 et 23	FS/HS 2-PR3-ID	2 rameur(se) en pointe PR3-ID		
24 et 25	FS/HS 2XPR3-ID	2 rameur(se) en couple PR3-ID		
<i>Un classement scratch et un classement séparé par discipline seront édités</i>				

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 4000m	Horaire départ prévu
26	J14H 4YX+/Mix	4 rameurs en yolette de couple avec barreur		14 :10 :00
27	J16H 2-	2 rameurs en pointe sans barreur		14 :25 :00
28	J16H 1X	1 rameur en couple		14 :40 :00
29 à 45	Open	1X/2-/2X/4+/4x		15 :10 :00
47	J14F 4YX+	4 rameuses en yolette de couple avec barreur		15 :25 :00